



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Πεπραγμένα 2019-2021



ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.

Ημερομηνία Λήξης
Υποβολής Προτάσεων: 31/3/2017



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Κυπριακή Δημοκρατία



Διαρθρωτικά Ταμεία
της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην Κύπρο



Γενική Διεύθυνση
Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων,
Συντονισμού και Ανάπτυξης



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Σεπτέμβριος 2019

- ➔ Εργοδότηση της κα Αθηνά Σπανού στο Σύνδεσμο μέσω του σχεδίου εργοδότησης Χρόνιων Ασθενών του Υπουργείου Υγείας
- ➔ Αναβάθμιση του αρχείου μελών του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ.

➔ Εκδήλωση του ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. στη Δημοσιογραφική Εστία Λευκωσία - 13 Δεκεμβρίου 2019

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 13/12/19, ημέρα Παρασκευή με θέματα:

- ➔ Αυτοάνοσα νοσήματα: Το σώμα μιλάει, άκουσε τι θέλει να σου πει! – Άντρη Χριστούδια – Συστημική Ψυχολόγος
- ➔ Φάρμακα για τους ασθενείς με φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου – Εκπρόσωπος του Γεσυ



Δεκέμβριος 2019

➔ Συνάντηση με υπεύθυνη του αεροδρομίου
ERMES κα Θέκλα Γεωργίου PRM &
Customer Care Officer



Hidden Disabilities Sunflower



Μάιος 2020



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ



Ραδιοφωνικές εκπομπές για την Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ 2020

- **19/5/21, ημέρα Τρίτη στο Τρίτο πρόγραμμα του ΡΙΚ – Δρα Παναγιώτα Νικολάου**
- **20/5/21, ημέρα Τετάρτη στο Τρίτο πρόγραμμα του ΡΙΚ – Δρα Ιωάννης Καϊμακλιώτης**

Οκτώβριος 2020

Συνάντηση με τον Εκτελεστικό Διευθυντή του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού κ Χρίστο Νικολάου

➔ Συζητήθηκαν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με τον χώρο όπου γίνονται οι εγχύσεις των βιολογικών παραγόντων



Δεκέμβριος 2020

**➔ Τηλεσυνάντηση με τους Κλινικούς Ψυχολόγους
για την ένταξη τους στο Γεσου**

Γεσου

Ιανουάριος 2021

ΓΕΣΥ



➔ **Επικοινωνία με εταιρείες, ΟΑΥ, Γεσυ και ΟΣΑΚ σχετικά με τις ελλείψεις φαρμάκων (Salofalk και Budenofalk)**



Ιανουάριος 2021

➔ **Διαδικτυακό
σεμινάριο με την
Σύμβουλο
Προσωπικής και
Επαγγελματικής
Ανάπτυξης Μαρία
Μενοίκου**

Η διαδικτυακή διάλεξη πραγματοποιήθηκε στις 29/1/2021, ημέρα Παρασκευή με θέμα "Θετική σκέψη ζωής και διαχείριση συναισθημάτων εν καιρώ πανδημίας"



 Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Ο Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn διοργανώνει

Διαδικτυακή Εκπαίδευση με θέμα:

Θετική στάση ζωής και διαχείριση συναισθημάτων εν καιρώ πανδημίας

Εκπαιδεύτρια: Μαρία Μενοίκου –
Σύμβουλος Προσωπικής και
Επαγγελματικής Ανάπτυξης

 zoom

Παρασκευή, 29 Ιανουαρίου 2021

Ώρα: 4.30 μ.μ - 6.30μ.μ

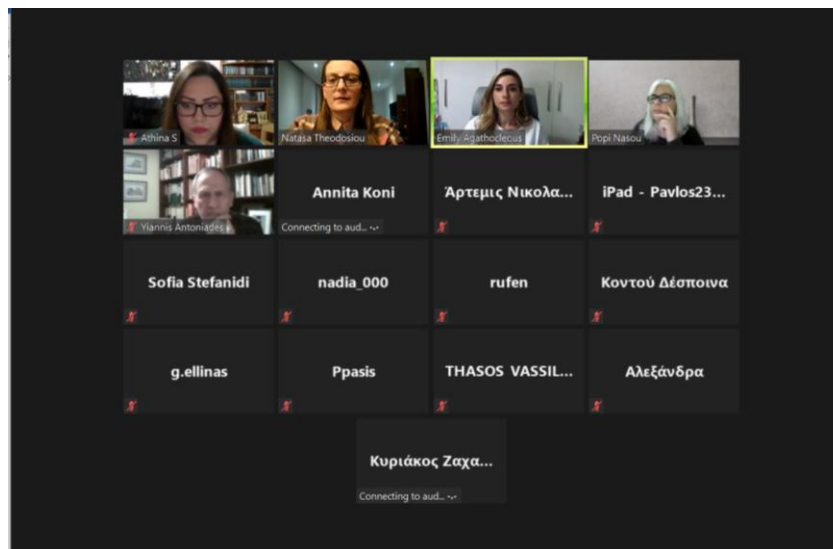
Δήλωση συμμετοχής στο email
cycca.org@gmail.com

ΔΩΡΕΑΝ

Φεβρουάριος 2021

➔ Διαδικτυακό σεμινάριο με την Κλινική Διαιτολόγο – Διατροφολόγο κα Έμιλυ Αγαθοκλέους

Η διαδικτυακή διάλεξη πραγματοποιήθηκε στις 26/2/2021, ημέρα Παρασκευή, με θέμα "Διατροφή σε περιόδους έξαρσης και ύφεσης ασθενών με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο Crohn's"



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Δωρεάν
Διαδικτυακή Διάλεξη:

“Διατροφή σε Περιόδους έξαρσης και ύφεσης

Έμιλυ Αγαθοκλέους
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Παρασκευή **26**
2021 Φεβρουαρίου

6:00 μ.μ - 8:00 μ.μ. |

*Δηλώσεις συμμετοχής στο
cycca.org@gmail.com
*Περιορισμένος αριθμός θέσεων

www.cycca.org 70008084

Διαχρονικός Χορηγός
 ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

Φεβρουάριος 2021

➔ Τηλεσυνάντηση με την Δρα Όλγα Καλακούτα Πρώτη Λειτουργός Υγείας Υπουργείου Υγείας

Η τηλεσυνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 26 Φεβρουαρίου 2021. Παρουσιάστηκαν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με ΙΦΝΕ.

- Εμβολιασμός ασθενών με χρόνια νοσήματα κατά του Covid-19
- Γαστρεντερολόγοι στο Γεσου. Μειωμένη ένταξη γαστρεντερολόγων στην επαρχία Λεμεσού
- Εξεύρεση χώρου στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού για τις εγχύσεις των βιολογικών παραγόντων
- Τροποποιήσεις του Γεσου στις 30/8/20 που επηρεάζουν αρνητικά την ομαλή εξυπηρέτηση των ασθενών μας σε γιατρούς, κρατικά φαρμακεία, εξετάσεις και εγχύσεις βιολογικών παραγόντων
- Καυστέρηση από μέρος του ΟΑΥ σε σχέση με την έγκριση των αιτημάτων των γιατρών για τις εγχύσεις των ασθενών τους
- Αναγνώριση των ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδες Νόσοι του Εντέρου) ως αόρατη αναπηρία – Επίδομα αναπηρίας
- Συνεχής ελλείψεις σε φάρμακα και αναλώσιμα των παθήσεων μας από το Γεσου αλλά και τον Οκυπυ
- Δημιουργία Γαστρεντερολογικών Κλινικών



Μάρτιος 2021

➔ Διαδικτυακό σεμινάριο με τον γαστρεντερολόγο Δρα Γεώργιο Μπάμια

Το διαδικτυακό σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στις 26/3/2021, ημέρα Παρασκευή, με θέμα "Εμβολιασμός για COVID-19 των ατόμων με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο Crohn's"

Οδηγίες εμβολιασμού για COVID-19 των ασθενών με ΙΦΝΕ

- ✓ Συνιστάται όταν έρθει η ειδοποίηση από το Υπουργείο να εμβολιαστείτε
- ✓ Δεν έχει διαφορά ποιο εμβόλιο θα κάνετε
- ✓ Δεν έχει σημασία αν λαμβάνετε κάποια θεραπεία
- ✓ Δεν απαιτείται ειδικό χρονικό σημείο εμβολιασμού σε σχέση με τη λήψη υποδόριων ή ενδοφλέβιων βιολογικών φαρμάκων



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Δωρεάν Διαδικτυακή Διάλεξη

Εμβολιασμός των
ατόμων
με Ελκώδη Κολίτιδα
και Νόσο του Crohn
για COVID-19



Παρασκευή

26

Μαρτίου 2021

7:00 μ.μ - 8:00 μ.μ.



*Δηλώσεις συμμετοχής στο
cycca.org@gmail.com
**Περιορισμένος αριθμός θέσεων

Πληροφορίες 70008084

Ομιλητής:

Δρ. Γεώργιος Μπάμιας
Καθηγητής Γαστρεντερολογίας Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα
Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΟΜΙΦΝΕ

Απρίλιος 2021

➔ Πεζοπορία με τον εθελοντή πεζοπόρο Αλέξη Σοφοκλέους

Κάνουμε μαζί το

Α Ο ΡΑΤΟ ΡΑΤΟ



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

«Βήμα – Βήμα την Κύπρο» βοηθώντας



Πεζοπορία μαζί με τον εθελοντή πεζοπόρο Αλέξη Σοφοκλέους

Την Κυριακή **4** Απριλίου 2021

Αφετηρία

9.00 π.μ.
Εκκλησιάκι Αγ. Βαρβάρας,
Αρχ. Χώρος Αμαθούντας, Λεμεσός

Κάνουμε μαζί το
Αόρατο - Ορατό

Τερματισμός

12.30 μ.μ.
Αποβάθρα Παλιού Λιμανιού,
Λεμεσός

Εισφορές

Τράπεζα Κύπρου: 357019576960
Ελληνική Τράπεζα: 139-01-198343-01

*Με κάθε εισφορά €10 στην αφετηρία ή στον τερματισμό δώρο ένα αναμνηστικό βραχιολάκι

* Θα τηρηθούν όλα τα προβλεπόμενα μέτρα προστασίας από τον κορονοϊό

Η πεζοπορία τελεί υπό την αιγίδα του
Επιτρόπου Εθελοντισμού

Διαχρονικός Χορηγός



Υποστηρικτής



European University Cyprus



Χορηγοί





 Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



Κάνουμε μαζί το
A O ΡΑΤΟ
ΡΑΤΟ



Απρίλιος 2021

➔ Έρευνα για την Ποιότητα Ζωής Ασθενών με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο του Crohn

ΙΦΝΕ και Ποιότητα Ζωής (2021)

Στόχος της έρευνας είναι η κατανόηση της ποιότητας ζωής των ατόμων με Ελκώδη Κολίτιδα και Νόσο του Crohn. Η συγκεκριμένη έρευνα πραγματοποιήθηκε ξανά το 2015. Αυτή τη φορά με κάποιες μικρές τροποποιήσεις επιχειρούμε να δούμε και να συγκρίνουμε τα αποτελέσματα της παλαιότερης έρευνας μας με αυτά που θα συλλέξουμε. Σκοπός του Συνδέσμου είναι μέσα από τις απαντήσεις των συμμετεχόντων, να σχηματίσει μια εικόνα για θέματα που αφορούν την περίοδο έξαρσης των παθήσεων, το ΓεΣΥ, τον κοινωνικό αποκλεισμό κ.α.

Μάιος 2021

Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ

➔ Καμπάνια: Ας κάνουμε μαζί το ΑΟΡΑΤΟ-ΟΡΑΤΟ



ΣΠΑΜΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ #breakthesilence #worldibday2021

Κάνουμε μαζί το Α-ΟΡΑΤΟ-ΟΡΑΤΟ

- Η καμπάνια πραγματοποιήθηκε τον μήνα Μάιο σε συνεργασία με τον αντίστοιχο Σύνδεσμο από την Ελλάδα.
- Οι ασθενείς κλήθηκαν να καταγράψουν σε ένα χαρτί σχέδιο ή κάποια λόγια σχετικά με την πάθησή τους, αυτό που δεν βλέπει ο κόσμος γύρω μας και θα θέλουν να του το πουν. Μαζεύτηκαν οι εικόνες και τα μηνύματα των ασθενών και έγιναν κολάζ για να σπάσουμε τη σιωπή και να κάνουμε το Αόρατο – Ορατό.

Μάιος 2021

Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ



➔ Διαδικτυακό Συνέδριο ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας ΙΦΝΕ 2021 σε συνεργασία με τον Ελληνικό Σύνδεσμο

Εισαγωγή βιολογικών παραγόντων: άλλαξε η καθημερινότητα των ασθενών;

Γεράσιμος Ι. Μάντζαρης, MD, PhD, AGAF, FEBGH, MACG
Ευαγγελισμός-Οφθαλμίατρος Αθ-Πολυκλινική

Ζώντας με ΙΦΝΕ: όσα δεν βλέπουν οι άλλοι

Κωνσταντίνη Γεωργιάδη
Επίτ. Συστημική Ψυχολογίστρια
Πτυχία Θεωρητικό-Επιστημονικό στη Λογική (SPHT)
Clinical Psychologist, MA, BSc

Συνδιοργάνωση:

Παγκύπριος Σύνδεσμος για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn
HELLESCC
HELLING SOCIETY OF CHRONIC OBSTACLE AND ULCERATIVE COLITIS PATIENTS
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΗΕΛΕΣΚΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΟΝ ΚΑΙ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ 2021

Διαδικτυακή Ενημερωτική Εκδήλωση

**Σάββατο 15 Μαΐου 2021
18:00**

Α' Μέρος
Στρογγυλό Τραπέζι: "ΙΦΝΕ: Ένα περιβάλλον που αλλάζει..."
Προεδρείο: Γ. Μπάμιας - Μ. Τζονβαλά

- Τηλεϊατρική: διαχείριση της νόσου από απόσταση - Π. Καρατζάς
- Πως επηρέασε η πανδημία τους ασθενείς με ΙΦΝΕ; - Ε. Ζαχαροπούλου
- Στοχεύοντας στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και φροντίδας των ασθενών - Ι. Κουτρομυτιάκης
- Εισαγωγή βιολογικών παραγόντων: άλλαξε η καθημερινότητα των ασθενών; - Γ. Μάντζαρης

Β' Μέρος
Στρογγυλό Τραπέζι: "Κάνουμε το αόρατο ορατό"
Προεδρείο: Ν. Θεοδοσίου - Ο. Γιάννου

- COVID-19 και χρόνια ασθένεια - Π. Νικολάου
- ΙΦΝΕ και εγκυμοσύνη - Ι. Καϊμακλιώτης
- Ζώντας με ΙΦΝΕ: όσα δεν βλέπουν οι άλλοι - Κ. Γεωργιάκη

Με την ευγενική χορηγία:

ΟΠΙΠ ΚΥΠΡΟΥ Takeda Pfizer

ΙΦΝΕ και κύηση

- Νόσος σε ύφεση δεν επηρεάζει την έκβαση της εγκυμοσύνης
- Ενεργός νόσος αυξάνει τον κίνδυνο πρόωγου τοκετού και νεογνών χαμηλού βάρους
- Το 1/3 των αρθρών που συνέλαβε σε περίοδο ύφεσης της νόσου θα παρουσιάσει έξαρση
- Τα 2/3 των ασθενών που συνέλαβε σε περίοδο έξαρσης της νόσου θα παρουσιάσει επιδείνωση

Μαθιάνου et al, Gastroenterology 2011

Ασθενείς με ΙΦΝΕ λόγω της θεραπείας που λαμβάνουν έχουν αυξημένο κίνδυνο να νοσήσουν με Covid-19:

Η φαρμακευτική αγωγή ΔΕΝ ΔΙΑΚΟΠΤΕΤΑΙ καθώς έξαρση της νόσου λόγω διακοπής αγωγής δύσκολα να επιφέρει χειρότερα αποτελέσματα και επιπλοκές της νόσου. Ανάλυση δεδομένων κατέδειξε ότι η λήψη ποικιλοτροπικών φαρμάκων (αποζώνης) αυξάνει τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης από Covid-19.

Οι υπολοίποι φαρμακευτικές αγωγές ΔΕΝ εκθέτουν τον ασθενή σε υψηλό κίνδυνο.

Μάιος 2021



Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ

Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

➔ Συμμετοχή στην εκπομπή «Είναι θέμα υγείας» του ΡΙΚ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΙΦΝΕ με το μήνυμα «Κάνουμε το Αόρατο – Ορατό»



Η καθημερινή εκπομπή "Είναι Θέμα Υγείας" που προβάλλεται από το ΡΙΚ1 με θέμα το πολυτιμότερο αγαθό, την υγεία, φιλοξένησε στις 20/5/2021 τον Δρα Ιωάννη Καϊμακλιώτη Γαστρεντερολογο και την κα Νατάσα Θεοδοσίου Πρόεδρο του Παγκύπριου Συνδέσμου για την Ελκώδη Κολίτιδα και τη Νόσο του Crohn.



Είναι θέμα ΥΓΕΙΑΣ

Μάιος 2021

Ενωμένοι Μπορούμε!!

16/5/2021

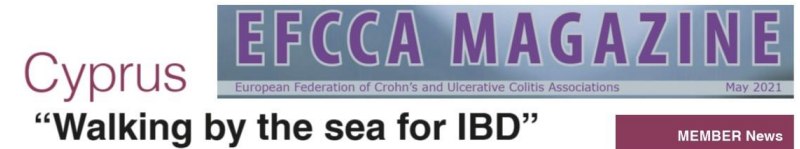
➔ 24 km πορεία από Ξυλοτύμπου - Ορμήδεια - Ξυλοφάγου - Λιοπέτρι - Σωτήρα!

Περπατήσαμε μαζί με τον Προμηθέας Σύνδεσμος ασθενών ήπατος & φίλων Κύπρου γιατί οι εθελοντές στηρίζουν πάντα ο ένας τον άλλο. Τα συνθήματά μας κοινά "Κάνουμε το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ" και "Κάνουμε θόρυβο για μια αθόρυβη νόσο".



Μάιος 2021

➔ Το Άρθρο μας για την πεζοπορία που διοργανώθηκε στις 04/04/2021 στη Λεμεσό με σύνθημα μας "Ας κάνουμε μαζί το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ" στο 2ο Τεύχος για το 2021 της EFCCA - European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Associations σελίδα 18-19



The Cyprus Crohn's and Ulcerative Colitis Association (CYCCA) organized a Hiking Day on Sunday, April 4, 2021 in the town of Limassol. The purpose of this activity was to promote the slogans of EFCCA "Break the Silence" and "Make the invisible visible", in an effort to help our patients get out of their shell and to

The Hike took place under the auspices of the Director of Volunteerism of Cyprus. The route was along the seaside front, from the Eastern part of Limassol up to the Old Port of the town. The distance covered was 12 km and participation was excellent, easy on a pleasant and sunny day.

This initiative started from Mr Alexis Sofocleous, a philanthropist and candidate for the European Citizen Award for this year, who was leading the hiking team. It's worth noting that Alexis, under the slogan "Cyprus step by step", has walked around Cyprus, covering more than 1000 km so far.

Present at the activity were also the Director of Volunteerism of Cyprus, 2 Mayors, 6 Members of Parliament, the President of the Federation of Patients' Associations of Cyprus, a representative of the European University of Cyprus, journalists, TV and radio representatives and professional photographers. Overall, it was a successful and heart-warming event which demonstrated once again what can be achieved despite the difficult circumstances we are all facing due to the pandemic.

talk about their illness and their relative feelings. We also aimed to make society aware of Crohn's and Colitis and to make people more sensitive about these chronic illnesses. At the same time, we tried to raise funds for CYCCA and to claim the rights of our patients.



➔ Συμμετοχή του Αντιπροέδρου του Συνδέσμου
κ Γιάννη Αντωνιάδη εκπροσωπώντας τον
ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ και την ΟΣΑΚ στο πρόγραμμα:

EPF CAPACITY BUILDING MODULE ON FUNDRAISING AND ENGAGEMENT 2021

Phase one (mid-April – June 2021)

Phase two (June – November 2021)

Phase three (mid November 2021)



WEBINAR

Save the Date

Πρώτη παρουσίαση
της Ευρωπαϊκής
Ακαδημίας
Ασθενών για
θεραπευτική
καινοτομία
(EUPATI) Κύπρου

Τετάρτη, 30/06/2021

6:00 - 7:30 μ.μ



Ο ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. είναι μέλος:



Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org



EFCCA
European Federation of Crohn's
& Ulcerative Colitis Associations

Στοιχεία επικοινωνίας με τον ΠΑ.ΣΥ.Ε.Κ.Κ. :

70008084

www.cycca.org



Ενωμένοι Μπορούμε!!

Cyprus



UNITED

WE STAND

